

# 坂部区だより



令和5年7月18日  
坂部区発行  
坂部区民センター  
牧之原市坂部508-1  
TEL 29-0201  
FAX 29-0213

## ＝坂部ふれあいの日＝

### 《ファミリーグラウンドゴルフ・ウォークラリーについて》

先月の常会等に於て各戸配布チラシでお知らせいたしました《ファミリーグラウンドゴルフ&ウォークラリー》を10月28日(土)午前8時30分～開催します。大会概要等は、決まり次第改めて掲載いたします。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 清水堂夏祭りについて

《清水堂世話人会から》

■夏祭り 8月16日(水) 大所要 12:00～

- 1, 厄除け お祓い
  - 2, 40数年ぶりに「提灯」が新しくなりました
  - 3, 絵馬も自由に書けます
- 皆様、是非お出掛けください

### ◆◆複合がん検診について◆◆

8月8日(火)・10月12日(木)に区民センターを会場に行われます。がん検診の受付順は、椋原病院のスタッフが配布する番号札順で行い、番号札配布はその場にいらした方のみへ渡されますので注意してください。スタッフが番号札を配布するまで帰らないでお待ちください。

《椋原総合病院 健診センター》

区民センター玄関は、7時には開きませんのでご注意ください。《坂部区》

### シリーズ【防災ひとくち】 坂部区防災部から 備蓄食料はペットの分も【自助・共助・公助】

ペットを飼われている方、非常持ち出し備蓄食料は人間用はもちろんですが、ペット用も準備してください。坂部も人口減、世帯数微増、の家族人数減少が進みペットの重要性が高まり、数も増加しています。そういった中で、公で運営予定の避難所にペット用備蓄食料は準備されておりません。非常時、ペットが頼れるのは飼い主だけです。家族同様のペットのためにも5～7日分のご準備を！

### 【坂部区まちづくり実行委員会から】

農援隊：《7/14現在の様子》とうもろこし収穫終わりました。スイカも順調に育っています(\*^-^\*) 収穫が楽しみです♪  
◎ひまわりは種まき後1,2週間で発芽し、ぐんぐん大きくなっています。畑いっぱい花が咲くのが楽しみです(\*^-^\*)  
◎隊員は随時募集しています。興味のある方、是非ご参加ください！

### ～坂部小学校から～

今年度もクラブ活動がスタートしました

6月26日(月)、第1回のクラブ活動がスタートしました。グランドゴルフクラブ(写真①)では、地域の方たちに温かく教えていただきながら、楽しく活動する姿が見られました。茶道クラブ(写真②)の子供たちは、講師の方々に一つ一つ教えていただき、慣れない手つきでお茶を点てる様子が見られました。パウンドテニスクラブ(写真③)の子供たちは「そうそう、ナイス!」と講師の方々に褒められながらラケットをカッコよく振っていました。調理クラブ(写真④)の子供たちは、次回からの調理計画にわくわくし、講師の方との関わりを楽しみながら取り組んでいました。

学校の活動は、多くの皆様に支えられています。子供たちが体験を広げ、かかわりから学んでいくことができることに心から感謝申し上げます。今後もよろしくお願いいたします。



## 【当面の諸行事】

### ◇ふれあいサロン

《第1回》日時 8月4日(金) 午前9時～  
内容 当日をお楽しみに!

《第2回》日時 8月18日(金) 午前9時～  
内容 手芸を楽しむ  
講師 水野多津江様

《第3回》日時 8月25日(金) 午前9時～  
内容 手芸を楽しむ(前回の続き)  
場所は坂部区民センターです

※内容については変更する場合があります。



### ◇むつみセミナー

#### 坂部区保健委員共催「健康講座」

日時 8月30日(水) 午後7時30分

会場 坂部区民センター ホール

内容 ①健康講座「高血圧予防」について  
②まきのはら筋力アップ体操「まきトレ」

講師 牧之原市健康推進課 保健師 佐藤愛莉 様

持ち物 汗拭きタオル、水分、(用意できる方) 体育館シューズ

その他 区民のみなさん、是非参加してください

◎詳細は班回覧をご覧ください

### ◇坂部区空港対策協議会総会・意見交換会

日時 8月16日(水) 午後3時～

場所 坂部区民センター

### ◇坂部区・坂部財産区情報連絡会

期日 8月25日(水)

内容 浜岡原発視察

### ◇総合防災訓練

期日 9月3日(日) 午前8時～

場所 坂部区民センター



### 《坂部区事務所夏季休暇》のお知らせ

期間：8月11日(金)～15日(月) (11日(金)・12日(土)・13日(日))  
※区民センター使用希望の方は、10日(木)までに申請し、貸出用の鍵を取りにきてください。

## 町内会だより

3・4町内会から

### 【坂三町内会】：居場所づくりについて

令和5年度は、「坂3生き生きクラブ」を全体で4回計画しており、第1回目は、5月20日(土)に農業センターで開催し、多くの皆様のご参加をいただきました。

活動内容は、「笑いヨガ」インストラクターの塚本先生(勝間田在住)にお願いし、参加者全員で昔の歌謡曲を歌い、また、顔面の表情を大きく作り、大声で笑ったりしました。その後、新茶と和菓子を味わい、久しぶりに楽しい時間を過ごし、何か気持ちが清々しくなりました。

第2回目は、8月下旬に、伊波海先生による3回目の「歴史講座」や実行委員作成の歌集を活用し、大きな声で歌ったりしたいと計画しております。

この様なことから、町内会では、居場所づくり事業などで参加される方が少しでも過ごし易く、くつろげる様に、「立ち上がりやすいイス」を購入しました。今後も各種町内会事業の推進に向けて、積極的に取り組んで参りたいと考えております。

### 【坂四町内会】

毎日、暑い日が続きます。外での作業では、こまめに休憩や水分補給をして熱中症に注意してください。

コロナ感染症も5類になり、人々の生活にも活気がでてきましたが、最近少しずつ感染者が増加していて、専門家でも夏に9波が来るのではと懸念されています。今年度もワクチン無料接種ができますので、接種、消毒、混雑するところでは、マスク着用等感染対策をお願いします。そうした中、町内会では今年度には4年ぶりに居場所づくり活動を再開します。敬老会、祭屋台、節分豆まき、お楽しみ会などを計画しています。コロナ感染で再び活動中止とならないことを願っています。

区でも10月28・29日に「坂部ふれあいの日」とし、よいとご祭、ファミリーグラウンドゴルフ、ウォークラリーが予定され参加者を募集(全戸配布)しています。昨年ファミリーグラウンドゴルフは好評でした。町内会の皆さんも是非この機会にご家族の皆さんと楽しい時間を過ごしてみたいかがですか? 申込お待ちしております。